

NORMATIVA GIMNASIO

01- El uso y disfrute de la sala de musculación es exclusivo para clientes en activo, abonados a programas "+Qvida", "Gimnasio" o "Gimnasio+Baño Libre".

L'ús i gaudi de la sala de musculació és exclusiu per a clients en actiu, abonats a programes "+Qvida", "Gimnasio" o "Gimnasio+Baño Libre".

02- No está permitido el acceso a menores de 16 años.

No està permès l'accés a menors de 16 anys.

03- Los clientes con edades comprendidas entre 16 y 18 años sólo podrán hacer uso de la sala en el horario donde esté presente el técnico, o cuando vaya acompañado de un adulto que se haga responsable de su custodia.

Els clients amb edats compreses entre 16 i 18 anys només podran fer ús de la sala en l'horari on estiga present el tècnic, o quan vaja acompanyat d'un adult que es faça responsable de la seua custòdia.

04- Por motivos de higiene, es de carácter obligatorio colocar una toalla sobre las máquinas, bancos o aparatos de los que se haga uso.

Per motius d'higiene, és de caràcter obligatori col·locar una tovalla sobre les màquines, bancs o aparells de què es faça ús.

05- Los clientes han de utilizar la sala con ropa y calzado deportivo adecuado, quedando prohibido entrar en bañador, con chanclas, torso desnudo o ropa de calle.

Els clients han d'utilitzar la sala amb roba i calçat esportiu adequat, quedant prohibit entrar en banyador, amb xanquetes, tors nu o roba de carrer.

06- No está permitido entrar con mochilas o bolsos, utilice las taquillas que tiene a su disposición en los vestuarios.

No està permès entrar amb motxilles o bosses de mà, utilitze les taquilles que té a la seua disposició en els vestuaris.

07- Por el bien de todos se ruega utilicen el material de forma adecuada, debiendo recoger las mancuernas, discos y barras a su lugar correspondiente una vez finalice el ejercicio.

Pel bé de tots es prega utilitzen el material de forma adequada, havent d'arreglar les paelles, discos i barres al seu lloc corresponent una vegada finalitze l'exercici.

08- Entre serie y serie, se deberá de dejar la máquina libre para que otros clientes puedan hacer uso de ella.

Entre sèrie i sèrie, es deurà de deixar la màquina lliure perquè altres clients puguen fer ús d'ella.

09- En momentos de máxima afluencia, o según criterio del monitor de sala, el tiempo máximo de utilización de las bicicletas y elípticas será de 20 minutos.

En moments de màxima afluència, o segons criteri del monitor de sala, el temps màxim d'utilització de les bicicletes i el·líptiques serà de 20 minuts.

10- Será responsabilidad del cliente cualquier daño personal y/o material que genere fuera del horario de supervisión y asesoramiento del personal técnico de sala.

Serà responsabilitat del client qualsevol dany personal i/o material que genere fora de l'horari de supervisió i assessorament del personal tècnic de sala.

11- En caso de padecer algún problema de salud, consulte con su médico las recomendaciones oportunas antes de hacer uso de la sala.

En cas de patir algun problema de salut, consulte amb el seu metge les recomanacions oportunes abans de fer ús de la sala.

12- La empresa pondrá a disposición de los clientes diversas rutinas de ejercicios, supervisadas y actualizadas periódicamente por los técnicos de sala.

L'empresa posarà a disposició dels clients diverses rutines d'exercicis, supervisades i actualitzades periòdicament pels tècnics de sala.

13- La Axis y sus estaciones serán de uso libre en todo el horario de apertura, a excepción de aquellas partes de la máquina que se encuentren expresamente prohibidas para el uso. Durante las sesiones de actividad dirigidas de AXIS 360 o +QCrossfit la sala será de uso exclusivo para los participantes de la misma.

L'Axis i les seues estacions seran d'ús lliure en tot l'horari d'obertura, a excepció d'aquelles parts de la màquina que es troben expressament prohibides per a l'ús. Durant les sessions d'activitat dirigides d'AXIS 360 o +QCrossfit la sala serà d'ús exclusiu per als participants de la mateixa.

14- Será de carácter obligatorio que, antes de iniciarse en la Sala de Musculación, solicite entrevista previa con el técnico de sala, para que le asesore e informe sobre el funcionamiento de la maquinaria y le recomiende la rutina de ejercicios que mejor se adapte a sus necesidades.

Serà de caràcter obligatori que, abans d'iniciar-se en la Sala de Musculació, sol·licite entrevista prèvia amb el tècnic de sala, perquè li assessore i informe sobre el funcionament de la maquinària i li recomane la rutina d'exercicis que millor s'adapte a les seues necessitats.



Esport a Paterna

Síguenos en



www.masqvida.es



www.facebook.com/masqvideaesport



AFORO SALA
70
PERSONAS

NORMATIVA GIMNASIO

01- El uso y disfrute de la sala de musculación es exclusivo para clientes en activo, abonados a programas "+Qvida", "Gimnasio" o "Gimnasio+Baño Libre".

L'ús i gaudi de la sala de musculació és exclusiu per a clients en actiu, abonats a programes "+Qvida", "Gimnasio" o "Gimnasio+Baño Libre".

02- No está permitido el acceso a menores de 16 años.

No està permès l'accés a menors de 16 anys.

03- Los clientes con edades comprendidas entre 16 y 18 años sólo podrán hacer uso de la sala en el horario donde esté presente el técnico, o cuando vaya acompañado de un adulto que se haga responsable de su custodia.

Els clients amb edats compreses entre 16 i 18 anys només podran fer ús de la sala en l'horari on estiga present el tècnic, o quan vaja acompanyat d'un adult que es faça responsable de la seua custòdia.

04- Por motivos de higiene, es de carácter obligatorio colocar una toalla sobre las máquinas, bancos o aparatos de los que se haga uso.

Per motius d'higiene, és de caràcter obligatori col·locar una tovalla sobre les màquines, bancs o aparells de què es faça ús.

05- Los clientes han de utilizar la sala con ropa y calzado deportivo adecuado, quedando prohibido entrar en bañador, con chanclas, torso desnudo o ropa de calle.

Els clients han d'utilitzar la sala amb roba i calçat esportiu adequat, quedant prohibit entrar en banyador, amb xanquetes, tors nu o roba de carrer.

06- No está permitido entrar con mochilas o bolsos, utilice las taquillas que tiene a su disposición en los vestuarios.

No està permès entrar amb motxilles o bosses de mà, utilitze les taquilles que té a la seua disposició en els vestuaris.

07- Por el bien de todos se ruega utilicen el material de forma adecuada, debiendo recoger las mancuernas, discos y barras a su lugar correspondiente una vez finalice el ejercicio.

Pel bé de tots es prega utilitzen el material de forma adequada, havent d'arreglar les paelles, discos i barres al seu lloc corresponent una vegada finalitze l'exercici.

08- Entre serie y serie, se deberá de dejar la máquina libre para que otros clientes puedan hacer uso de ella.

Entre sèrie i sèrie, es deurà de deixar la màquina lliure perquè altres clients puguen fer ús d'ella.

09- En momentos de máxima afluencia, o según criterio del monitor de sala, el tiempo máximo de utilización de las bicicletas y elípticas será de 20 minutos.

En moments de màxima afluència, o segons criteri del monitor de sala, el temps màxim d'utilització de les bicicletes i el·líptiques serà de 20 minuts.

10- Será responsabilidad del cliente cualquier daño personal y/o material que genere fuera del horario de supervisión y asesoramiento del personal técnico de sala.

Serà responsabilitat del client qualsevol dany personal i/o material que genere fora de l'horari de supervisió i assessorament del personal tècnic de sala.

11- En caso de padecer algún problema de salud, consulte con su médico las recomendaciones oportunas antes de hacer uso de la sala.

En cas de patir algun problema de salut, consulte amb el seu metge les recomanacions oportunes abans de fer ús de la sala.

12- La empresa pondrá a disposición de los clientes diversas rutinas de ejercicios, supervisadas y actualizadas periódicamente por los técnicos de sala.

L'empresa posarà a disposició dels clients diverses rutines d'exercicis, supervisades i actualitzades periòdicament pels tècnics de sala.

13- La Axis y sus estaciones serán de uso libre en todo el horario de apertura, a excepción de aquellas partes de la máquina que se encuentren expresamente prohibidas para el uso. Durante las sesiones de actividad dirigidas de AXIS 360 o +QCrossfit la sala será de uso exclusivo para los participantes de la misma.

L'Axis i les seues estacions seran d'ús lliure en tot l'horari d'obertura, a excepció d'aquelles parts de la màquina que es troben expressament prohibides per a l'ús. Durant les sessions d'activitat dirigides d'AXIS 360 o +QCrossfit la sala serà d'ús exclusiu per als participants de la mateixa.

14- Será de carácter obligatorio que, antes de iniciarse en la Sala de Musculación, solicite entrevista previa con el técnico de sala, para que le asesore e informe sobre el funcionamiento de la maquinaria y le recomiende la rutina de ejercicios que mejor se adapte a sus necesidades.

Serà de caràcter obligatori que, abans d'iniciar-se en la Sala de Musculació, sol·licite entrevista prèvia amb el tècnic de sala, perquè li assessore i informe sobre el funcionament de la maquinària i li recomane la rutina d'exercicis que millor s'adapte a les seues necessitats.



Esport a Paterna

Síguenos en



www.masqvida.es



www.facebook.com/masqvideaesport



AFORO SALA
35
PERSONAS