

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/01/2019

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SABADO
09:15	LES MILLS BODYBALANCE		Q ZUMBA			Q ZUMBA
09:30		LES MILLS BODYCOMBAT	Q RUN EXTERIORES CENTRO	Q GAP	LES MILLS BODYPUMP	
10:15						FITNESS YOGA
10:30					Q FITBALL	
15:30		LES MILLS BODYBALANCE				
18:15	LES MILLS BODYPUMP		Q ZUMBA			
18:30		Q PILATES INICIACION		Q PILATES INICIACION	Q GAP	
19:15	LES MILLS BODYCOMBAT		LES MILLS BODYPUMP			
19:30		Q PILATES AVANZADO		Q PILATES AVANZADO		
20:15	Q ZUMBA					
20:30		Q YOGA		Q YOGA FUNCIONAL		

Sala 2

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30		Q FITNESS BALLET		Q FITNESS YOGA	Q PILATES
10:30		Q CORE EXPRESS 30'		LES MILLS BODYBALANCE	
19:00	Q YOGA		Q YOGA		
20:00	Q YOGA		Q YOGA		
21:15				Q BAILES EN LINEA	

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:30	Q FUNCTIONAL		Q FUNCTIONAL		
14:30		Q FUNCTIONAL		Q FUNCTIONAL	
19:30		Q FUNCTIONAL		Q FUNCTIONAL	

Piscina



	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	DOMNG
09:30	AQAEROBIC	AQAFITNESS	AQAFITNESS	AQAEROBIC	AQAFITNESS	
10:15		AQAEROBIC	AQASALUD	AQAFITNESS	AQAEROBIC	
11:00						AQAFITNESS
14:45	AQAFITNESS		AQASALUD			
15:15		AQAEROBIC		AQAFITNESS	AQAEROBIC	
18:45	AQAFITNESS	AQAEROBIC	AQAEROBIC	AQAFITNESS	AQAFITNESS	
19:30	AQAEROBIC	AQAFITNESS	AQASALUD	AQAEROBIC	AQAEROBIC	
19:45	Q NATACIÓN		Q NATACIÓN			
20:30	AQASALUD	AQAEROBIC				

Sala 1

ENTRADA EN VIGOR 1/01/2019

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
10:30					
15:30					
16:15					
16:30					
18:30					
18:45					
19:00					
19:30					
20:00					
20:45					

Sala Bike

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
15:30					
19:15					
19:30					
20:00					
20:15					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
17:30					
19:00					

Sala A


















ENTRADA EN VIGOR 1/01/2019

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:00					
10:00					
11:00					
15:30					
18:30					
19:30					
20:00					

Sala Fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
10:00					
20:00					

Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
08:00					
09:30					
13:00					
15:15					
20:00					
20:30					

Sala A

ENTRADA EN VIGOR 1/01/2019

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES
09:30					
09:45					
10:00					
10:30					
10:45					
18:30					
19:00					
19:30					
20:00					
20:30					