

PISCINA CLIMATIZADA CASCO URBANO

96 137 02 27 / 607 312 185. Urb. Polígono Norte, s/n.

Actividades Acuáticas (8 sesiones)

BEBES 0 De 9 a 15 meses. (Obligatorio bañista acompañante)	41,65 €	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	17:30 a 18:00 18:00 a 18:30
	25,24 €	Viernes	17:00 a 17:30
BEBES 1 De 16 a 36 meses. (La presencia de bañista acompañante en función del criterio del monitor)	43,17 €	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	17:30 a 18:00 18:00 a 18:30
	21,57 €	Viernes	17:00 a 17:30
PREESCOLAR (3 a 5 años) Precio dos días 43,15 € Precio Viernes 21,57 € <small>* Sólo 3r turno</small>	43,15 €	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	9:30 a 10:15 * 10:15 a 11:00 * 11:00 a 11:45 *
		Lunes y Miércoles o Martes y Jueves o Viernes	17:30 a 18:15 18:15 a 19:00 19:00 a 19:45
		Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30
	36,72 €	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	9:30 a 10:15 * 10:15 a 11:00 * 11:00 a 11:45 *
		Lunes y Miércoles o Martes y Jueves o Viernes	17:30 a 18:15 18:15 a 19:00 19:00 a 19:45
		Lunes y Miércoles	19:45 a 20:30

TRIESPORT	30,60 €	Martes y Jueves	18:30 a 19:30
MATRONATACIÓN	40,46 €	Miércoles y Viernes	16:45 a 17:30
NATACIÓN ADULTOS (+14 años)	33,39 €	Martes y Jueves	19:45 a 20:30
NATACIÓN ALTO RENDIMIENTO	44,40 €	Martes y Jueves	14:15 a 15:15
	44,40 €	Viernes (Junio-Julio)	19:45 a 20:45
NATACIÓN CORRECTIVA	32,36 €	Martes y Jueves	11:00 a 11:45 19:45 a 20:30
		Lunes y Miércoles	11:00 a 11:45

Actividades +QDEPORTE Seco Base / Adultos

+QZUMBA INFANTIL (6/8 años)	25,24 €	Lunes y Miércoles	9:30 a 10:15 17:30 a 18:15
+QZUMBA JUNIOR (+12 años)			
XIQUIRRITMO (4 y 5 años)	13,77 €	Viernes	17:30 a 18:15
+Q YOGA INFANTIL (6 a 8 años)	25,24 €	Martes y Jueves	17:30 a 18:30
GIMNASIA CORRECTIVA ADULTOS (SECO)	23,99 €	Lunes, Miércoles y Viernes	11:00 a 12:00
+QTRX (+14 años)	28,93 €	Miércoles	9:30 a 10:15

POLIDEPORTIVO "LA CANYADA" Actividades Acuáticas (8 sesiones)

96 132 80 18. C/419, s/n.

BEBES 0 Bebés de 9 a 15 meses. (Obligatorio bañista acompañante)	41,65 €	Lunes y Miércoles	17:00 a 17:30	
BEBES 1 Bebés de 16 a 36 meses. La presencia de bañista acompañante en función del criterio del monitor) <small>* Sólo 3r turno</small>	43,17 €	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	17:00 a 17:30	
		Martes y Jueves	12:30 a 13:00 *	
PREESCOLAR (3 a 5 años) <small>* Sólo 3r turno</small>	43,15 €	Martes y Jueves	10:15 a 11:00 * 11:00 a 11:45 *	
			Lunes y Miércoles	11:00 a 11:45 * 11:45 a 12:30 * 17:30 a 18:15 18:15 a 19:00
		Viernes		17:30 a 18:15
		Martes y Jueves		10:15 a 11:00 * 11:00 a 11:45 *
			Lunes y Miércoles	11:45 a 12:30 * 17:30 a 18:15 19:00 a 19:45
ESCOLAR I (6 a 9 años) Precio dos días 36,72 € Precio Viernes 21,57 € <small>* Sólo 3r turno</small>	21,57 €	Martes y Jueves	18:15 a 19:00	
		Lunes y Miércoles o Viernes	18:15 a 19:00	

ESCOLAR II (10 a 13 años) Precio dos días 36,72 € Precio Viernes 21,57 € <small>* Sólo 3r turno</small>	Lunes y Miércoles	10:15 a 11:00 *	
	Martes y Jueves	11:00 a 11:45 *	
	Lunes y Miércoles o Viernes	19:00 a 19:45	
	Lunes y Miércoles o Martes y Jueves	18:15 a 19:00	
NATACIÓN ADULTOS	33,39 €	Lunes y Miércoles	19:00 a 19:45

POLIDEPORTIVO LA COMA

T. 96 137 02 27 / 96 205 35 25
C/ Silla, 11

Actividades Acuáticas (8 sesiones)

PREESCOLAR (3 a 5 años)	25,91 €	Martes a Viernes	18:30 a 19:15 o 19:15 a 20:00
ESCOLAR I (6 a 9 años)	25,91 €		
NATACIÓN ADULTOS (+14 años)	33,89 €	Martes a Viernes	19:15 a 20:00

Turnos

Bebés / Preescolar / Escolar / Triessport / Natación adultos / Natación alto rendimiento / Natación correctiva / +QTRX
+QZumba junior / +QZumba infantil / Multideporte / +QYoga infantil / +QCrossfit junior (8 sesiones)

2º turno L/X: 3 a 26 de Junio
3º turno L/X: 1 a 24 de Julio

2º turno M/J: 4 al 27 de Junio
3º turno M/J: 2 al 25 de Julio

2º turno V: 7 de Junio a 28 Junio
3º turno V: 5 al 26 Julio

POL LA COMA (piscina descubierta):
Bebés / Preescolar / Escolar

1er turno M a V: 18 a 28 de Junio
2º turno M a V: 2 al 12 Julio
3er turno M a V: 16 al 26 de Julio

Matronatación (8 sesiones)

1r turno X/N: 5 a 28 junio
2º turno X/N: 3 a 26 julio

Gimnasia correctiva adultos (seco) (12 sesiones)

Turno L/X/N: 3 a 28 junio

Actividades Deportivas Paterna

VERANO '19



www.masqvida.es
www.esport.paterna.es



www.facebook.com/masqvidaesport

POLIDEPORTIVO VALTERNA NORTE

672 264 155. C/ Melissa, 29.

Tenis y pádel adultos

TENIS o PADEL	NIVEL INICIACIÓN-MEDIO	43,98 €	Lunes y Miércoles	19:30 a 20:30
	NIVEL INICIACIÓN-MEDIO GRUPO REDUCIDO	68,32 €	Martes y Jueves	
	NIVEL AVANZADO	43,98 €	Martes y Jueves	20:30 a 21:30
	NIVEL AVANZADO GRUPO REDUCIDO	68,32 €	Lunes y Miércoles	
PADEL	NIVEL INICIACIÓN-MEDIO GRUPO REDUCIDO	34,17 €	Viernes	19:30 a 20:30

Actividades Seco Niños/as

TENIS I (Niñas/os de 6 a 9 años) (Iniciación/Medio)	28,69 €	Martes y Jueves	17:30 a 18:30
PADEL I (Niñas/os de 6 a 9 años) (Iniciación/Medio)	28,69 €	Lunes y Miércoles	
TENIS II Y PADEL II (Iniciación/Medio) (Niñas/os de 10 a 13 años)	28,69 €	Martes y Jueves	18:30 a 19:30
TENIS II Y PADEL II (Avanzado) (Niñas/os de 10 a 13 años)	28,69 €	Martes y Jueves	19:30 a 20:30
TENIS I (Niñas/os de 6 a 9 años) (Iniciación/Medio)	57,37 €	Lunes y Miércoles (Grupo reducido)	18:30 a 19:30
TENIS II (Niñas/os de 10 a 13 años) (Iniciación/Medio)	57,37 €	Lunes y Miércoles (Grupo reducido)	19:30 a 20:30
PADEL I (Niñas/os de 6 a 9 años) (Iniciación/Medio)	34,44 €	Viernes (Grupo reducido)	17:30 a 18:30
PADEL II (Niñas/os de 10 a 13 años) (Iniciación/Medio)	34,44 €	Viernes (Grupo reducido)	18:30 a 19:30
MULTIDEPORTE (4 y 5 años)	25,24 €	Martes y Jueves	18:30 a 19:30
PRETENIS (4 y 5 años)	25,24 €	Martes y Jueves	17:30 a 18:30
PREDEPORTE (2 y 3 años)			

Bonos clases particulares (4 sesiones, 60' cada una)

BONO TENIS/PADEL INDIVIDUAL	Días y horarios a determinar por el usuario	95,35 €
BONO TENIS/PADEL RATIO 2		115,31 €

Actividades Seco Adultos

+Q PILATES PREMIUM	18,15 €	Miércoles	19:00 a 20:00
--------------------	---------	-----------	------------------

Actividades Acuáticas (8 sesiones)

Inscripciones: Socios del 20 al 26 Mayo. No socios del 27 de Mayo al 14 de Junio

PREESCOLAR (3 a 5 años)	25,91 €	Martes a Viernes	9:30 a 10:15
ESCOLAR I (6 a 9 años)			10:15 a 11:00
ESCOLAR II (10 a 13 años)			18:30 a 19:15 19:15 a 20:00
NATAción ADULTOS (+14 años)	33,89 €	Martes a Viernes	20:00 a 20:45

ESPORT A PATERNA

96 345 01 55
C/ Santísimo Cristo de la Fe, 39

AERÓBIC INFANTIL (9 a 11 años)	25,24 €	Martes y Jueves	17:30 a 18:15
+QCROSSFIT JUNIOR (12 a 14 años)		Lunes y Miércoles	17:30 a 18:30

ESPORT A PATERNA I LA CANYADA

AXIS 360 8 sesiones	31,60 €	Martes (Esport a Paterna)	9:30 a 10:30
		Jueves (Esport a Paterna)	19:30 a 20:30
		Sábado (La Canyada)	9:30 a 10:30

Turnos

Padel I (4 sesiones)
2º turno V: 7 al 28 de Junio / 3er turno V: 5 al 26 de Julio
Pretenis / Predeporte / Multideporte / Aeróbic infantil (8 sesiones)
2º turno M/J: 4 a 27 de Junio / 3er turno M/J: 2 a 25 de Julio
Actividades acuáticas (8 sesiones)
1er turno M a V: 18 a 28 de Junio (sólo turnos tardes)
2º turno M a V: 2 al 12 Julio / 3er turno M a V: 16 al 26 de Julio

Tenis y pádel (niños y adultos) / +QCROSSFIT JUNIOR 8 sesiones
2º turno L/X: 3 al 26 de Junio / 3er turno L/X: 1 al 24 de Julio
2º turno M/J: 4 al 27 de Junio / 3er turno M/J: 2 al 25 de Julio

Axis 360
2º turno M: 4 de Junio al 23 de Julio / 2º turno J: 6 de Junio al 25 de Julio
2º turno S: 8 de Junio al 27 de Julio

+Q Pilates premium (4 sesiones)
2º turno X: del 5 al 26 de Junio
3r turno X: del 3 al 24 de Julio (4 sesiones)

BONO ENTRENADOR PERSONAL

INSTALACIÓN, HORARIO Y DÍAS A DETERMINAR POR EL CLIENTE

10 SESIONES 60' C/U

208,36 €