






30-31 AGOST 2021

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
07:00						
08:00	ENTRENAMENT FUNCIONAL Jesús Vendrell					
09:15	Q CICLO INDOOR Jesús Vendrell	Q BALANCE Inma de la Virgen AXIS 360° Jesús Vendrell				
14:00	AXIS 360° Jesús Vendrell					RESERVA DE PLAÇA
15:30	Q CICLO INDOOR Vicent de la Virgen AQUA CIRCUIT Inma de la Virgen	R Q CICLO INDOOR Rafa Pous AQUA CIRCUIT Quique Amargós				 <a href="mailto:reservas.masqvida.es/algemesi/">reservas.masqvida.es/algemesi/</a>
18:00	Q BALANCE Inma de la Virgen	R G.A.C. Quique Amargós				PISCINA COBERTA
18:30		R Q CICLO INDOOR Rafa Pous				ALGEMESÍ
19:00	R G.A.C. Inma de la Virgen AXIS 360° Quique Amargós	IBERIAN TRAIN Quique Amargós				 
19:30	Q CICLO INDOOR Vicent de la Virgen	Q CICLO INDOOR Vicent de la Virgen				  <a href="http://www.gestionaludydeporte.es">www.gestionaludydeporte.es</a>
20:00	BOOT CAMP Quique Amargós AQUA CIRCUIT Miriam Algorra	TRX Quique Amargós				

 Activitat cardiovascular

 Activitat de tonificació

 Activitat cos-ment

 Activitat d'aigua