



Sala fitness

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
08:00							
08:30							
09:00							
09:15							
10:00							
14:00							
15:30							
16:30							
17:00					NEW		
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
20:00							

Sala fitness 2

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:00							
19:00							

Zona Exterior

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00							



Piscina

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:00					AQUA CIRCUIT		

Sala ciclo indoor

	LUNES	MARTES	MIERC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
07:00		CICLO HIIT		CICLO HIIT			
09:00	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
11:00						CICLO INDOOR	
15:30		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
16:30							
17:00							
19:00					CICLO INDOOR		
19:30	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR	CICLO INDOOR			